

# 瞑想・太極拳 in ZOOMO

ハートチャクラを動かし生きている盛岡市動物公園 ZOOMO の動物たち。  
彼らが育てているエネルギーと緑に囲まれ、  
Walking spiritual place <sup>シャオ シュン</sup> Xiao xun氏と共に  
カタルシス瞑想・禅心孫氏太極拳を行い、  
氣のエネルギーを感じてみませんか？ 触れにいらっしゃいませんか？

講師 <sup>シャオ シュン</sup> Xiao xun氏

 カタルシス瞑想 ・  禅心孫氏太極拳

日時 4月19日(金)10:30~12:00

※10:30開始

※雨天時は屋内施設で行います。

※イベント終了後、園内自由散策 OK!

受付 10:10~10:20(時間厳守)

アプローチ前のシルエットサイン  
ピューマ付近に集合!

定員 20名

※大人の女性限定(お子様同伴不可)

※最小催行人数7名



持ち物 ヨガマット 飲み物 動きやすい服装

参加費 イベント参加費 1,300円(現金のみ)

※別途 盛岡市動物公園 ZOOMO 入園料1,000円 駐車料金1台300円

注意事項 ※キャンセルは開催3日前までにご連絡下さい。

※遅れた場合は受付出来ませんので、時間厳守でお願いします。

※イベント中のケガ・事故・トラブル等に関しまして、当方では一切の責任を負いかねます。

※イベントのお問い合わせは盛岡市動物公園 ZOOMOではなく、  
下記メールアドレスまでお願いします。

お申し込み・お問い合わせ



お申込み  
はコチラ

担当:Yuna

Mail:meisou.taikyokuken☆gmail.com

☆を@マークに変えてご連絡ください。